



Sprawozdanie Intergrupy Londyn 11 STYCZEN 2026

Spotkanie Intergrupy odbyło się dnia 11go Stycznia o godzinie:9.30 w na Richmond w salce Under the Bridge.

Kawiarenkę przygotowała i obsłużyła dla nas grupa "AKCEPTACJA-HUNSLOW", za co serdecznie dziękujemy.

Kolejne nasze spotkanie odbędzie się : 01/03/2026

Przywitanie wszystkich Deklaracja Odpowiedzialności.

Działamy w duchu wszystkich Dwunastu Tradycji.

Pamiętajmy, iż działamy w duchu jedności wspólnoty Anonimowych Alkoholików.

Jesteśmy tutaj, aby aby nieść postanie alkoholikowi , który wciąż jeszcze cierpi. Pamiętajmy również o pierwszeństwie zasad przed osobistymi ambicjami.

Intergrupa rozpoczęła się przedstawieniem uczestników.

Sprawozdania Służb Intergrupy:

Sprawozdanie Rzecznika Intergrupy Londyn.

Nazywam się Wojtek, jestem alkoholikiem i mam zaszczyt pełnić służbę Rzecznika.

Moja służba przebiega spokojnie i bez zakłóceń.

Działania bieżące

Obecnie jednym z głównych projektów, którymi się zajmuję, jest organizacja naszego mityngu podczas Konferencji w Brighton.

Tworzymy trzyosobowy, ale bardzo prężny zespół. Na ten moment:

- sala została już zarezerwowana i wszystko jest potwierdzone
- ulotki rozesłane
- spikerzy potwierdzili udział,

Wszystko przebiega zgodnie z planem.

Kolejny Projekt:

Seminarium Służb w Birmingham

Termin:

5 Września 2026

Godziny

10:00-14:00

Adres podam na spotkaniu.

Projekt Mitingu Informacyjnego dla Profesjonalistów również jest realizowany. Sala już jest za rezerwowana ale szczegóły poznam na najbliższym spotkaniu 16 Lutego.

Dziękuję serdecznie za możliwość pełnienia tej służby i za Wasze zaufanie.

Z braterskim pozdrowieniem,
Wojtek – alkoholik
Rzecznik

SEKRETARZ

Witajcie,

Moja Służba przebiega wyśmienicie. Jest to nie lada wyzwanie, ale z Waszą pomocą idzie to bardzo sprawnie.

Jak narazie udało mi się odwiedzić Southampton i mieć przyjemność brania udziału w pomocy przy nowo otwartym tam meetingu kobiecym, który przyłączył się do naszej Intergrupy London.

Zrzeszamy 48 Grup na dzień dzisiejszy, czyli jak wszyscy widzimy Wspólnota AA rośnie w siłę 💪

Jeżeli są jakiegokolwiek pytania, niejasności lub uwagi, proszę pisać tutaj, lub na mój prywatny numer.

Zachęcam do korzystania także z email: sekretarz@aalondyn.org.

Proszę Was również, o potwierdzenie wysłanego email ze mną, gdyż chciałabym, aby wszystkie Sprawozdania znalazły się na ogólnym Sprawozdaniu Intergrupy.

Dziękuję wszystkim za wsparcie i współpracę.

Do zobaczenia na spotkaniu: 11.01.2026

Pogody Ducha 😊

Marta-Sekretarz Intergrupy.

SPRAWOZDANIE REPREZENTANTOW INTERGRUPY

BRAK SPRAWOZDANIA

KOLPORTER

Jacek kolporter intergrupy

Moja sluzba przebiega spokojnie ,bez szalenstwa zaopserwowalem spadek zainteresowania literatura w ostatnim czasie , kolportazy niezamawiaj tez wyspiarzy albo male ilosci np 3sztuki na grupe 🧐 wiec trzeba bedzie zmniejszy ilosc zamowienia ,wykonałem zamowienia ksiazek oraz ulotek i innych zeczy ktorych brakowalo na dzien dzisiejszy nic jeszcze nie dotarło wiec czekam cierpliwie na przesyłki z pogoda ducha pozdrawiam i do zobaczenia na intergrupie jak Bog da 🙏

LACZNIK INTERNETOWY

BRAK SPRAWOZDANIA

KOORDYNATOR KONTAKTOW ZE SZPITALAMI

Cześć

Mam na imię Kuba i pełnię służbę koordynatora szpitali . Jeszcze nie daliśmy rady z Ewa zrobić przejęcia służby w pełni, lecz obędzie to się w najbliższym czasie. W ostatnim czasie odwiedziłem 3 mityngi by poinformować ze nadal szukamy osób do niesienia posłania w szpitalach . Do nasze listy zaopiekowanych szpitali dołączył Westminster and Chelsea Hospital którym zajmuje się Arek z mityngu „Nowa Grupa” Putney . Z 28 szpitali w Londynie na ten moment zaopiekowanych jest 23 .

Niestety nie będę mógł być na intergrupie, leć będzie Ewa która mnie zastąpi.

Pogody Ducha

SKARBNIK

PELNE SPRAWOZDANIE ZOSTAŁO WYSLANE

INFORMACJA PUBLICZNA

Sprawozdanie Koordynatora Informacji Publicznej

11.01.2026

Biały Orzeł

-Prowadzone Spotkania w Białym Orle (Pomoc Polakom w U.K) gdzie mamy swój stolik AA raz na miesiąc otrzymało dofundowanie od MSZ I otrzymujemy zwrot za dojazdy.

Wolontariusze będą otrzymywać fundusze za ich czas (My tzn AA stanowczo odpowiedzieliśmy Nie na zapłatę za nasz czas).

W ostatnim Wigilijnym spotkaniu brała udział Pani Konsul RP w Londynie I Maria (British Poles)przekazała jej info naszego działania.

Przesłałem Pani Konsul propozycje współpracy(umieszczenia naszych materiałów AA na stojaku w ambasadzie I zaprosiłem ją na mityng otwarty AA-czekam na informacje zwrotną).

Dalej brakuje nam chetnych do uczęszczania na spotkania na Lewisham(raz na miesiąc) także apelujemy o pomoc w niesieniu posłania w taki sposób.

Wywiad w radiu PRL

Wywiad z alkoholikiem na antenie radia PRL odbył się 11 Grudnia .

Nasz kandydat czuł się bardzo komfortowo przez całą godzinę wywiadu .

W trakcie wywiadu prowadząca często podkreślała jak można się z nami skontaktować.

Po wywiadzie rozmawialiśmy z dyrekcją PRL(wspominali że ludzie z problemem alkoholowym proszą ich o pomoc czasami bezpośrednio)

-Nawiązaliśmy Współpracę z :

1)Osrodkami pomocy bezdomnym I uzaleznionym (The Passage I Glass Door Homeless Charity) wyslane zostaly do ich osrodkow nasze materialy pomocnicze dla Nowicjuszy I przekazane Wielkie Ksiegi,Wyspiarze.
The Passage, St. Vincent's Centre, Carlisle Place, London SW1P 1NL
supportercare@passage.org.uk ; Tele: 020 7592 1850

GlassDoor Homeless Charity, Argon Mews, London SW6 1BJ
info@glassdoor.org.uk Tele: 020 7351 4948

Angielska Intergrupa Informacji Publicznej

Dzieki uczestnictwu w angielskiej Intergrupie AA Informacji Publicznej otrzymałem dane ponad dwudziestu Fundacji Charytatywnych ,ktore juz wspolpracuja z AA angielskim.

Na moje maile odpisalo na chwile obecna 8 z nich (dwie przyjelo nasze materialy)

Na nadchodzace miesiace chce skontaktowac sie ze wszystkimi telefonicznie lub I osobiscie z pomoca naszego Zespolu IP.

Anna (z angielskiej grupy AA -IP) zoorganizowala spotkanie informacyjne AA dla policji w ktorym uczestniczylo 47 policjantow.

Dzieki jej pomocy nasze materialy trafily na komende Metropolitan Police - chce rozszerzyc to dzialanie na wieksza ilosc posterunkow.

Spotkania Zespolu IP w Londynie

Nie prowadzilismy zadnego spotkania naszego zespolu IP ze wzgledu na okres swiateczny I niska frekwencje na bylych spotkaniach.

Planujemy zoorganizowac nasze spotkania w postaci Zoom w nadchodzacych miesiacach .

Ulotki Mityngow w Centrum

Dzieki pomocy Wojtka ,ktory zaprojektowal grafike powstaly ulotki mityngow centralnych na Angel ,Aldgate i Euston na ktorych frekwencja jest raczej niska.Lacznie wydrukowalismy 2000 ulotek(koszt £52 zostal pokryty przez wspomniane mityngi powyzej)

Baner Mityngow Balham

Jestesmy w trakcie projektowania Baneru(120cm na 50cm) naszych mityngow AA na Balham .Baner bedzie wywieszony na zewnatrz kosciola po otrzymaniu zgody administracyjnej I bedzie swojego rodzaju informacja publiczna AA na Balham High street. Wojtek zajmuje sie grafika.Oplaty za baner beda pokryte przez obydwie grupy (Jest sposob , Krok po Kroku).

Mapa Poslannictw IP w Londynie

Nasze materiały AA trafiają do coraz większej ilości miejsc (Sylwester zajmuje się nanoszeniem ich na mapę Google) chociaż w ostatnich miesiącach było ich mniej z tego względu Proszę wszystkich służebnych Zespołu IP o przekazywanie adresów gdzie donoszone są nasze ulotki bo duża część nie trafia do Nas co może utrudniać rozeznanie naszego działania szczególnie podczas zdawania służby IP następnej osobie. Mamy osobną grupę Whatsaap stworzoną w tym celu.

Radio PRL I Sami Swoi

Nadchodzi czas przedłużenia umowy także będę się zajmował negocjowaniem jak najlepszych warunków jeżeli Intergrupe stac na kontynuowanie utrzymania kosztów ogłoszeń w radiu(iach)

Zespół IP

Wielkie podziękowania wszystkim służebnym Informacji Publicznej za zaangażowanie i wszelkie działania .Nie chce nikogo pominąć ale z mojej strony szczególnie dziękuję Irence z grupy Euston za zaangażowanie ,która nieustannie roznosi nasze materiały w każdym tygodniu miesiąca.

Marek Alkoholik

KOORDYNATOR ZESPOŁU PIK

Cześć. Przesyłam sprawozdanie zespołu ds PIK

Statystyki za listopad i grudzień 2025

Służebni odebrali razem 4 telefony

3 cierpiących alkoholików zostało połączonych z 12-krokowcami i wzięli udział w mityngu

Źródła kontaktu: 1 osoba uzyskała informacje ze strony Pik

Sekretarka:

Statystyki z sekretarki za listopad i grudzień

Wszystkie telefony na sekretarce są oddzwaniwane w ciągu 48 godzin

6 cierpiących alkoholików zostało skontaktowanych z 12 krokowcami

3 osoby trafiły na mityng po udzieleniu informacji o najbliższym mityngu w okolicy

Reszta telefonów to różne instytucje , pomyłki , lub informacje o mityngach itp.

Jest to rozwiązywane na bieżąco

Aktualizacja listy 12 krokowców na Londyn

Powstały dwa dwuosobowe zespoły do aktualizacji listy 12-krokowców

Jeden zespół pełni służbę na terenie Londynu, drugi natomiast poza Londynem.

Na terenie Londynu Karolina kontaktowała się z mężczyznami, Aneta z kobietami

Karolina-Mężczyźni

Wykonałam około 150 połączeń do mężczyzn 12 krokowców

-12 osób nie są już na liście 12 krokowców

-15 osób zmieniło adresy

-naniostałam poprawki i wpisałam nowe adresy

-16 osob mają nieaktualne numery telefonów

-3 osoby przeprowadziły się do Polski

- 5 osób nie zareagowało na kontakt, brak informacji czy chcą pełnić służbę

z 12 grup AA dostałam informacje o nowym służebnym,

którego poinformowałam o warsztatach służby 12 krokowca które

się odbyły 14 grudnia

Aneta-aktualizowałam kobiety

Wykonałam około 85 telefonów

Do tej pory zdjęłam numery 5 kobiet, które nie mieszkają w Anglii

2 nie chcą dalej pełnić tej służby

Od kolejnych 8 czekam na odpowiedź

Razem zostało wykonanych ponad 235 połączeń telefonicznych

Wypracowaliśmy ujednolicony tekst, który będziemy wysyłać do osób z którymi nie ma kontaktu

Rozszerzamy zespół – chcemy, aby listami 12-krokowców zajmowały się 2–3 osobowe zespoły. Chętnych do pracy w zespole zapraszam do kontaktu

Wszystkie dyżury telefoniczne są obsadzone na bieżąco przez 2 dyżurnych przez cały tydzień

Mityngi na stronie są uaktualniane na bieżąco

Jest realizowany projekt ulotki informacyjnej o służbie 12 kroku i dla 12-krokowców

Pozdrawiam

Darek

Koordynator zespołu PIK

LACZNIK Z KURATORAMI

Hejka 🤝 wszystkim w tym przefantastycznym dziś 😊

Ja mam na imię Paweł i pełnię służbę probation officer. .

Służba przebiega spokojnie ☐. Mam na swojej liście obdzwanianych parę instytucji po ostatniej sugestii jednego z naszych. Więc to działa jeśli ja działam. Pozdrawiam i pogody ducha .

ZESPÓŁ DO SPRAW ZAKŁADÓW KARNYCH

Witajcie kochani,

Na wstępie chciałam przeprosić za to, że nie dostarczyłam
Ostatniego raportu.

Kiedy zgłosiłam się do służby łącznika z więzzeniami ktoś mi powiedział „no jasne jeśli masz czas się w to bawić to pewnie ! Rób to ! „

Prawda jest zupełnie inna. Nie mam czasu. Kto z nas ma go za dużo ? Praca, rodzina, szkoła, obowiązki, ale chyba o to w tym chodzi. Żeby mimo wszystko znaleźć czas i nieść posłanie.

Także staram się, niemniej jednak ilość obowiązków mnie przerosła i nie zdążyłam dostarczyć raportu na czas. Wybaczcie.

Raport ze służby :

Meetingi:

Meeting w Wandsworth jest reaktywowany i póki co prowadzi go Piotr. Odbywał się co dwa tygodnie, na chwilę obecną odbywa się co 3 tygodnie ponieważ Piotr jest sam.

(Potrzebne są osoby do dzielenia się doświadczeniem)

Proces przejścia przez clearance jest długi, żmudny i skomplikowany.

Ja jestem na etapie wypełniania kolejnej aplikacji i mam nadzieję, że niedługo będę mogła dołączyć do Piotra.

W momencie gdy będzie więcej osób „uprawnionych” do wejścia do Wandsworth i prowadzenia meetingu, Hannah, dała nam możliwość posiadania ogłoszenia na więziennym kanale i więziennym radiu.

Jednak musimy spełnić warunek – meeting musi odbywać się regularnie tak żebyśmy nikogo nie wprowadzali w błąd.

Udało mi się wejść do kobiecego więzienia HM Prison. Będę tam raz jeszcze w lutym. Jest to najładniejsze i najpsrawiej działające więzienie jakie do tej pory widziałam. Luke, który umożliwił mi to wejście jest bardzo pomocny.

Będę próbowała otworzyć tam meeting.

Mam również wejście 31 stycznia do Bronzefield. Będzie to moje pierwsze wejście do tego więzienia. Ogromnie się z tego cieszę ponieważ „wywalczenie jakiegokolwiek informacji” czy nawiązanie jakiegośkolwiek kontaktu graniczyło z cudem. Philippa, która jest tam osobą decyzyjną jest bardzo zajęta i ciężko jest nawiązać z nią kontakt. Nie mniej jednak udało się. Wybadam czy jest szansa na otworenie meetingu.

Literatura :

Literatura została dostarczona do Pentonville, Warmwood Scrubs, HM prison, Wandsworth, Feltnam i będzie dostarczona do Bronzefield

Niedługo będę musiała dobrać książki ponieważ zapasy już mi się kończą

Czasopismo Nadzieja:

Nadzieja to kwartalne czasopismo więzienne. Z tego co zrozumiałam

Zamawianie i dystrybucja literatury są utrudnione po Brexit.

Próbowaliśmy różnych sposobów. Z Wojtkiem uzgodniliśmy, że najlepiej będzie jeśli czasopismo będzie przychodziło do mnie a ja będę je dystrybuowała do więzień. Czekam na odbiór czasopisma.

Sponsorowanie listowne :

Mieliśmy zapytanie z biura z Yorku czy jesteśmy chętni sponsorować również więźniów mówiących w języku angielskim. Wyraziłam zgodę zgłaszając siebie i kilka osób, które sprawnie mówią w języku angielskich jednak nie mieliśmy żadnych zgłoszeń.

Ulotki :

Wstrzymałam się z ulotkami ponieważ wiele osób apelowało, że są one nie zgodne z zasadami AA. Ja nie chce urządzać żadnej samowoli. Byłabym Wdzięczna gdybyśmy podjęli ten temat na kolejnej intergrupie ? Ja jestem chętna do stworzenia i dystrybucji ulotek. Uważam, że są one bardzo ważne. Jednak, tak jak mówiłam, nie chcę się rządzić.

Warsztaty:

W kwietniu, w Polsce odbywają się warsztaty z więziennictwa i zakładów karnych na które serdecznie wszystkich zapraszam.

Ja otrzymałam od intergrupy £140 na opłacenie rezerwacji. Zabukowałam miejsce jednak jeszcze nie przelałam tej kwoty ponieważ po stronie Hotelu jest problem z danymi banku (opłata nie przechodzi)

Zadzwonię do nich niedługo i spróbuję przelać tą kwotę telefonicznie

ARCHIWISTA

[Witam. Daniel Archiwista.](#)

U mnie służba przebiega już spokojnie. Odzyskałem dostęp do dawnej chmury dedykowanej dla archiwisty, niestety nie było tam żadnych plików, wrzuciłem wszystko co miałem, na mailu wszystko aktualne. Prośba do was jeżeli ktoś ma jakieś starsze sprawozdania, czy inne rzeczy, ulotki może gdzieś na komputerze może na mailu bardzo proszę o kontakt.

Pozdrawiam.

WNIOSKI ORAZ GŁOSOWANIA

Rozmowa i dyskusja na temat:

„Cieniowania w Służbach”

Znaczenie cieniowania w służbach Anonimowych Alkoholików

Cieniowanie jest jedną z nieformalnych, lecz bardzo istotnych praktyk występujących we Wspólnocie Anonimowych Alkoholików. Polega ono na bliskim i regularnym towarzyszeniu osobie nowej lub przeżywającej trudny okres w trzeźwieniu przez bardziej doświadczonego alkoholika, najczęściej sponsora lub członka wspólnoty z dłuższym stażem abstynencji. Cieniowanie nie ma charakteru kontroli ani nadzoru, lecz opiera się na zasadzie dzielenia się doświadczeniem, wsparcia i obecności.

Istotnym aspektem cieniowania jest przełamywanie izolacji, która stanowi jeden z podstawowych elementów choroby alkoholowej. Alkoholik przez lata picia często funkcjonuje w osamotnieniu, braku zaufania i wycofaniu z relacji. Cieniowanie pomaga wyjść z tego stanu, uczy otwartości, szczerości oraz proszenia o pomoc. Dzięki temu nowicjusz stopniowo zaczyna budować relacje oparte na zaufaniu i wzajemnym wsparciu.

Warto podkreślić, że cieniowanie przynosi korzyści nie tylko osobie cieniowanej, ale również tej, która pełni tę służbę. Pomaganie innym wzmacnia własną trzeźwość, przypomina o chorobie alkoholowej i uczy pokory. W duchu AA służba drugiemu człowiekowi jest jednym z fundamentów zdrowienia.

Cieniowanie w służbach AA polega na obserwowaniu i poznawaniu, jak dana służba wygląda w praktyce. Jest to forma nauki i zapoznania się z odpowiedzialnościami, a nie pełnienie funkcji ani zastępowanie osoby pełniącej służbę. Uczestnictwo w cieniowaniu jest całkowicie dobrowolne, nie wiąże się z żadnymi zobowiązaniami ani deklaracjami gotowości do objęcia danej służby. Cieniowanie nie daje również gwarancji ani pierwszeństwa wyboru do służby w przyszłości — ma wyłącznie charakter informacyjny i edukacyjny.

CIEN POSZUKIWANY:

SKARBNIK INTERGRUPY-KONIEC SŁUŻBY -01/2027

REPREZENTANT DO REGIONU EUROPA-KONIEC SŁUŻBY- 06/2026

ARCHIWISTA-KONIEC SŁUŻBY-04/2026

WYDARZENIA:

Przypomnienia

- Na następnej Intergrupie Londyn pojawi się gość specjalny z Niemiec – Iwonka- Delegat Do KSK Informacji Publicznej.

Podzieli się z nami tematem nadchodzącej Konferencji oraz pytaniami, które będą na niej poruszane.

Pytania skierowane do 54. KSK AA

Pytanie 1

(Pytanie 8 z 51. KSK, po trzech latach skierowane ponownie do Konferencji)

Moje pytania do Konferencji Służby Krajowej związane są z zasadą rotacji w służbie i powracania/niepowracania do pełnienia służby mandatowej, po zakończeniu służby na poziomie Służby Krajowej (powiernika oraz delegata SK). Lub pełnienia dwóch służb na różnych poziomach struktury służb w tym samym czasie

Pytania są następujące:

1. Czy Konferencja mogłaby wskazać/określić, które ze służb na poziomie grupy, intergrupy i regionu są służbami mandatowymi?
2. Czy właściwe jest pełnienie dwóch służb mandatowych przez jedną osobę, na różnych poziomach struktury służb, w tym samym czasie?
3. Czy mając na uwadze zasadę rotacji, właściwe jest powracanie do pełnienia służby mandatowej (w regionie, intergrupie, grupie), po zakończeniu służby w Służbie Krajowej AA?

Do zadania pytań skłoniły mnie występujące obecnie dwie sytuacje związane z opisanym przeze mnie tematem.

Były delegat KSK, pełni obecnie służbę rzecznika regionu. W innym regionie, obecnie pełniący służbę delegat KSK, pełni jednocześnie służbę rzecznika intergrupy. W przeszłości dość często obserwowałem sytuacje, w których zasada rotacji w służbie nie była zachowywana. Mam wrażenie, wynikające z obserwacji i doświadczenia, że temat rotacji w służbie traktowany jest w naszej Wspólnocie dość lekko. To tylko moja osobista opinia i rzecz jasna mogę się mylić. Jednak moje pytania oparte są na faktach, a nie na subiektywnym wrażeniu. W mojej ocenie rotacja w służbie jest jedną z najistotniejszych zasad wypracowanych we Wspólnocie AA, i dobrze by było, aby zbiorowe sumienie polskojęzycznej Wspólnoty AA, które wyrażane jest poprzez głos Konferencji Służby Krajowej, wypowiedziało się w tej sprawie.

Odpowiedź

Każda grupa, intergrupa, region w ramach swojej autonomii określa, jakie służby są jej potrzebne do prawidłowego funkcjonowania, zasady działania tych służb, długość kadencji, kryteria, jakie powinny spełniać osoby kandydujące oraz sposób ich wyboru. (W oparciu o *Poradnik dla służb AA*, fragmenty s. 62, 74, 89).

Każda grupa AA powinna mieć możliwie jak najmniej cech organizacji. Rotacja wśród liderów jest najlepszym rozwiązaniem (Tradycja Dziewiąta, długa forma).

Region może korzystać z bogactwa doświadczeń byłych delegatów KSK i powierników SK, ale decyzje co do szczegółów tej współpracy podejmują rady regionów i nowo wybrani słuźebni (*Poradnik dla słuźeb AA*, s. 94).

Po wysłuchaniu głosu mniejszości, w powtórny głosowaniu odpowiedź nie uzyskała wymaganej większości głosów

Pytanie 2

1. Czy tworzenie i publikowanie w mediach społecznościowych (np. Tik Tok) filmików promujących Wspólnotę AA jest zgodne z zasadami AA?
2. Czy takie działania biorąc pod uwagę zasadę anonimowości i tradycje unikania zewnętrznej promocji, mogą przynieść szkodę AA jako całości?

Uzasadnienie:

Anonimowi Alkoholicy od początku istnienia opierają swoją jedność i skuteczność na określonych zasadach. Kluczowe miejsce zajmują w nich anonimowość oraz unikanie publicznej promocji. Media społecznościowe zwłaszcza takie jak Tik Tok funkcjonują na zasadach algorytmów, które podpowiadają i łączą treści. Publikowanie materiałów związanych z AA może skutkować tym, że użytkownik po ich obejrzeniu otrzyma kolejne propozycje związane z alkoholem lub alkoholizmem, często w niekorzystnym, wręcz zachęcającym do picia kontekście. W ten sposób pierwotne posłanie AA może zostać zniekształcone lub osłabione, a osoba poszukująca pomocy może natrafić na treści sprzeczne z celem naszej Wspólnoty.

Pytanie 3

Czy określenie mityngu jako „świecki” w oficjalnym, ogólnopolskim spisie mityngów na stronie spis.aa.org.pl nie sugeruje, że pozostałe mityngi są religijne, a przez to nie dezinformuje (i czy nie jest sprzeczne z opisem zawartym w Preambule)? Czy Konferencja Służby Krajowej mogłaby wyrazić opinię, a jeśli uzna za stosowne stworzyć propozycję rozwiązania tej sprawy, która moim zdaniem ma wpływ na całe polskojęzyczne AA?

Uzasadnienie:

Ogólnopolski spis mityngów AA w jednej z kolumn zawiera kategorie określające rodzaje spotkań lub inne ważne cechy. Jedną z nich nazwana jest „świecki”. Zgaduję, że twórcy spisu dokonali tu wiernego tłumaczenia zsynchronizowanej ze spisem aplikacji *Meeting Guide*, która zawiera określenie „secular”, co w tłumaczeniu na język polski oznacza właśnie „świecki”. Mój niepokój i zastrzeżenia budzi wielce prawdopodobny sposób rozumienia takiego określenia, zwłaszcza przez osoby spoza AA. Otóż słownik języka polskiego definiuje „świecki” jako: niemający związków z religią, niezależny od instytucji kościelnych. Tym samym logika wskazuje, że pozostałe spotkania AA świeckie nie są, zwłaszcza że antoni-

my słowa „świecki” to: wyznaniowy, religijny, kościelny, sakralny. Daleki jestem od próby ingerencji w spis grup *Meeting Guide*, ale uważam, że dzielenie grup (czy mityngów) Anonimowych Alkoholików według kryterium religijności jest wbrew Tradycjom AA. Istnienie zaś takiego kryterium w spisie grup polskojęzycznych jest oficjalną aprobatą tej sytuacji. Sądzę, że możliwe są dwa rozwiązania – znalezienie lepszego określenia do specyfikacji według tego kryterium (ja nie znalazłem) lub usunięcie takiego kryterium na oficjalnej stronie. Być może po usunięciu takiej możliwości wyczerpaniem praw przysługujących grupie w związku z jej prawem wynikającym z Czwartej Tradycji byłaby możliwość opisu w polu „informacje o grupie”. Wówczas grupa zgodnie ze swoim sumieniem może wpisać w to pole słowa „ateistyczna”, „agnostyczna”, (a nawet „wolnomyśląca”).

Serdecznie zapraszamy!

• KALENDARIUM

Bardzo proszę o zgłaszanie wszystkich wydarzeń do Mikołaja, tak aby żadne z nich nie pokrywało się z innymi.

SPRAWOZDANIA MANDATARIUSZY

Witam serdecznie ,

Mityngi grupy “Nareszcie” z New Cross odbywają się w każdy wtorek o godzinie 19:15 .Pracujemy na 12 Krokach i 12 Tradycjach i co tydzień zapraszamy Spikera ,który dzieli się Swoim doświadczeniem ,siłą i nadzieją jak również nawiązuje Swoją wypowiedź do kroku danego miesiąca .W mityngu uczestniczy

około 8-12 osób. Służby są obsadzone oprócz Informacji publicznej .Grupa na ten moment nie zgłasza żadnych problemów .

Pozdrawiam serdecznie . Pogody ducha .

Karolina -Mandatariuszka Grupy

Sprawozdanie z działalności grupy Nowe Życie Southampton

Działalność grupy Nowe Życie przebiega bez większych zawirowań W meetingach uczestniczy około 20 osób Z większym lub mniejszym stopniu Pomimo okresu świątecznego frekwencja była wysoka około 15 osób Meetingi odbywają się we wtorki o godzinie 19. 30 W spotkaniach bierze udział osoba niepełnosprawna ruchowo W chwili obecnej jest on przywozony przez swojego opiekuna. Wejście posiada podjazd dla osób niepełnosprawnych We wtorek po meetingu zorganizowaliśmy wigilię dla wszystkich uczestników. Z powodu wyjazdu do Polski na spotkaniu intergrupy 11.01.26 zastąpi mnie członek naszej wspólnoty AA Sebastian.

Dziękuję życzę wszystkiego dobrego w Nowym roku Mandatariusz grupy Nowe Życie Bożena

Sprawozdanie grupy " Początkujący "

Miting odbywa się w każdą niedzielę o godzinie 19:30 i trwa godzinę piętnaście minut.

W spotkaniach uczestniczy od 15 do 20

uczestników grupa ciągle się powiększa dołączają także nowe osoby. Na każdym z mitingów jest Spiker który dzieli się swoim Doświadczeniem na drodze trzeźwienia. Tradycja naszej grupy jest czytanie z książki "Jak to widzi Bill" oraz dajemy literaturę na okrągłą rocznicę Trzeźwości.

Służba informacji publicznej działa Bardzo Dobrze utworzona została dodatkowa służba kontaktu z szpitalem w Sidcup Queen Mery.

Pogody ducha dla Wszystkich

Mandatariusz grupy Marcin

Witam,

Grupa jest nadal aktywna, mamy stałą liczbę 6 członków, są też mitingi na których mamy do 10 osób.

Wszystkie służby są obstawione.

Adres ten sam 322 Woodbridge road Ipswich IP4 4BD

każdy czwartek o godzinie 19:00 do 20:30

Mitingi są prowadzone na podstawie literatury AA i 12 kroków.

Pozdrawiam

Piotrek

Madatariusz grupy

Witam Was serdecznie w tym nowym roku 2026, Wojtek alkoholik.

Wojtek alkoholik i mandatariusz grupy niedzielnej „Działanie, działanie, działanie”.

Przepraszam za opóźnienie w sprawozdaniu, wynika to z moich wad opieszalosci i odkładania na później.

Moja służba przebiega spokojnie. Na miting uczeszcza 7-10 osób stacjonarnie i podobnie online. Grupa przekazała na intergrope £50.

Grupa potrzebuje służebnych so służby:

- KAWIERENKA - 24h trzeźwosci i okres służby 3 miesiace.
- INFORMACJA PUBLICZNA - 6 mies. trzeźwosci, służba trwa 6 miesiecy
- POMOC TECHNCZNA “1” - 6 mies.trzeźwosci, służba trwa 6 miesiecy

Mam nadzieję że informacje które przygotowałem będą wystarczające po 3 miesiącach użytkowania programu CAPCAT PRO i nie tylko.

Sprawozdanie dotyczące pracy na programie do edycji CUPCAT PRO.

Na początku opiszę moje doświadczenie w pracy na tym programie.

Później przejdę do detali, możliwości oraz alternatywy dla programu CAPCAT PRO.

CAPCAT PRO jest faktycznie dobrze przygotowany programem pod social media.

Posiada prosty interfejs w którym można łatwo się odnaleźć by stworzyć coś „szybko” i coś prostego oraz

nie wymagającego profesjonalnej wiedzy czy umiejętności.

Ma dostęp do prostej biblioteki muzyki i zdjęć czy też krótkich filmików (materiały przedstawiające problem alkoholowy zawierają głowy postaci z Azji).

Z takich plusów tego programu jest to że można mieć aplikację CAPCAT PRO na telefonie

i synchronizować z biblioteką wersji na komputerze (tak przynajmniej wygląda to w teorii).

Podczas pracy na programie napotkałem na sytuację, która tak naprawdę uniemożliwiła mi dokończenie projektu.

Wynikało to z „braku” miejsca na komputerze (dysku) oraz możliwości synchronizowania z aplikacją na telefon.

Taka informacja otrzymałem podczas pracy w CUPCAT PRO.

W pracy nad projektami korzystam z dysków zewnętrznych typu SSD by móc sprawnie i szybko na nich pracować.

Podłączając ten sam dysk SSD do komputera i korzystając z programu DaVinci Resolve (FREE) mogłem skończyć projekty.

Program CUPCAT PRO tworzy dodatkowe pliki, które zajmują dodatkowe miejsce na komputerze-dysku i

przyczynia się to do utrudnienia pracy lub niemożności dokonania projektu.

Porównanie wersji CAPCUTa ,cena i rodzaje planów oraz możliwości

CUPCAT PRO

• CENA STANDARD/PRO/TEAMS

STANDARD - £69.99 na rok (bez 40% zniżki, normalna cena 99,99)

£10.99 miesięcznie

PRO - £119 przypadku stałego abonamentu „Yearly(bez 40% zniżki, normalna cena 199,99)

£143,99+60 dni za darmo roczny abonament ONE Year(bez 40% zniżki, normalna cena £239,99)

TEAMS - £26,99 miesięcznie

£239,99 rocznie(2 osoby, 1TB Chmury, Yearly)

TEAMS - ma możliwość rozbudowy zespołu pracującego nad projektem co ma też wpływ na cenę. Jest możliwość 6 wariantów rozbudowy zespołu:

2 osoby - £26,99 miesięcznie

5 osob - £66,99 miesięcznie

7 osob - £92,99 miesięcznie

10 osob - £219,99 miesięcznie

15 osob - £329,99 miesięcznie

30 osob - 659,99 miesięcznie

Wariant STANDARD posiada 100GB dostępu do „Chmury”.

PRO/TEAMS ma 1TB.

Oprocz tego wersja STANDARD jest tylko wersja mobilna,

a PRO/TEAMS jest mobilna, sieciowa i Komputer

+ i -

+ Latwy w uzyciu

+ duzo dostepnych materialow pod publikacje na sosjalmedia w wersji PRO/TEAMSD

+ mozliwosc pracy w zespole

+ mozliwosc pracy na projekcie na urzadzeniu mobilnym

+ wieksza pojemnosc Chmury na star.

- brak stalej opłaty(roczny/miesieczny abonamet)
- utrudniona praca(wrecz niemozliwa) przy niskim zasobie pamieci dysku
- tworzenie dodatkowych plikow przez program ktore maja wplyw na prace na programie
- wysoka cena
- dodatkowe opłaty za ilosc osob dolaczajacych do zespolu

ALTERNATYWA DLA CAPCUTa

DaVinci Resolve(FREE)/STUDIO

DaVinci Resolve jest programem profesjonalnym.

Posiada wersje free i studio.

DaVinci Resolve Studio to koszt jednorazowy i kosztuje £225.

Jest mozliwosc platnosci miesiecznej wysokosci £25 dla uzytkownikow korzystajacych z Blackmagic Cloud/chmura.

Płatność miesięczna jest to dodatkowa możliwość wyboru.(mało korzystne cenowo)

Nie zależnie od wyboru wersji free czy Studio można pracować zespołowo i nie ma naliczanych kosztów dodatkowych.

Jedynym kosztem po zakupie wersji „Studio” jest koszt chmury który można kupić ale nie jest to wymagane.

Podstawowy wariant chmury przy obu wersjach jest tylko 2GB co przy pracy zespołowej jest niewystarczające.

Mozna wykupić większą ilość pamięci w Blackmagic Cloud i ceny wyglądają następująco:

1TB - 12,5 miesięcznie

2TB - £25 miesięcznie

5TB - £62,5 miesięcznie

Mozna stosować Chmury innych dostawców które są tańsze:

- Google Drive/One £7,99 miesięcznie 2TB
- Dropbox Plus £8-£12 miesięcznie 2TB
- Sync.com £5-6 miesięcznie 2TB

Niestety w obu przypadkach CAPCAT i DaVinci niezależnie od wyboru „chmury” w większym, lub mniejszym stopniu nie służą one do pracy tylko do przechowywania lub udostępniania materiału.

Przy pracy zespołowej zalecane jest pobranie materiału/projektu na własne urządzenie i tam kontynuowanie edycji.

Największe możliwości pracy na projekcie w Chmurze ma BlackMagic Cloud od DaVinci, ale renderowanie(Eksport materiału) odbywa się i tak na urządzeniu na którym znajdują się pliki źródłowe.

+/-

+ DaVinci już w wersji darmowej jest programem profesjonalnym

+ ma szerszy zakres zastosowań niż pod social media (dużo większe projekty)

+ stała jednorazowa opłata za wersję STUDIO („PRO”) £225

+ możliwość pracy w zespole już w darmowej wersji

+ większy wpływ na efekt końcowy i jakość materiału nawet do 6K.

+ możliwość wyeksportowania do 6K

- wymaga większego wkładu nauki by dobrze poznać program
- tylko 2GB chmury free na start
- wysoki koszt za rozszerzenie chmury (od 1TB - £12,5)
- Nie posiada wersji mobilnej

PODSUMOWANIE

Reasumując, CUPCAT jest dobrym programem do tworzenia kontentu pod social media,

natomiast sytuacja, której doświadczyłem korzystając z programu w mojej subiektywnej ocenie dyskwalifikuje go.

Do tego też dochodzi brak jednorazowej opłaty i dodatkowe koszty przy pracy zespołowej oraz brak przejrzystej usługi. (Na ten moment) Są dwie rzeczy, które przyczyniają przy pozostaniu programu CAPCAT PRO:

- Darmowy dostęp do materiałów pod publikację social media
- i mobilna wersja CAPCATa

DaVinci jest programem o szerokim zakresie zastosowania i możliwościach.

Przygotowując materiał i korzystając z tego samego sprzętu co przy CAPCAT „PRO” mogłem spokojnie dokonać zadania.

Co z mojej strony przyczynia się do większej skłonności pracy na DaVinci.

Plusem „Za” jest przejrzysty plan płatności, bo jest to jednorazowa płatność wysokości £225

(bez rozbudowy Chmury).

Wiem ze pozno wysylam to sprawozdanie, natomiast mam nadzieje i prosze o pomoc w znalezieniu odpowiedniego rozwiazanie do tej sytulacji.

Pogody duch i do zobaczenia na szlaku,

Wojtek alkoholik.

Czesc mam na imie Tomek i jestem alkochoikiem i mandatarjuszem grupy "Wyspa" z Norwood Junction. Mitingi odbywaja sie w kazdy piatek od godz. 20.15-21.30 w budynku przy polskim kosciele. Sa to mitingi otwarte, spikerskie w oparciu o 12 krokow i 12 tradycji oraz wielka ksiege. W mitingu bierze udzial 12-18 osob, czasem zawita nowicjusz. Sluzby mamy obsadzone opocz informacji publicznej. Zapraszam serdecznie i pogody ducha.

Sprawozdanie funkcjonowania grupy

Grupa Płomień Nadziei z Reading, będzie obchodziła kolejną rocznicę swego istnienia. Uroczysty mityng odbędzie się 31/01/26, w sali teatralnej, przy Polskim Domu w Reading. Grupa pracuje w oparciu o studiowanie Wielkiej Księgi, odbywają się też raz w miesiącu mityngu spikerski. Grupa ostatnio przeżywała pewne zachwiania frekwencji, ale sytuacja powoli się normalizuje. Pewnym problemem jest nie obsadzona służba mandatariusza, co doprowadziło do wybrania tymczasowo pełniącego obowiązki mandatariusza służebnego. Służby kolportera, skarbnika oraz prowadzący funkcjonują w miarę sprawnie. Ponad to współpraca z drugą grupą z Reading pozwala nieść dalej postanie oraz informacje o naszym istnieniu dla lokalnej społeczności polskojęzycznej.

Tymczasowo pełniący obowiązki mandatariusza

Alkoholik Grzesiek

Grupa „Odrodzenie”

Niedziela godzina 20.00.

Parafia NMP Kościoł przy

Windsor Road

W5 5PD

Ealing

Spotykamy się w sali Ks. Popietuszki przy polskim Kościele NMP Ealing Broadway.

Miting trwa 1 godz 30 min.

Na miting przychodzi ok 15-25 osób.

Pracujemy według harmonogramu ustalonego przez grupę.

- pierwszy tydzień miesiąca krok przypadający na dany miesiąc

- drugi tydzień- miting spikerski

- trzeci tydzień- dzielenie się swoimi przeżyciami mającymi wpływ na jakość naszego trzeźwienia (Codzienne refleksje, Życie w trzeźwości, Medytacja 24 godz. oraz aktualne są troski i radości z ostatniego okresu, do wyboru.

- czwarty tydzień- miting spikerki.

Poszukujemy sluzebnych do sluzb;

- prowadzenia awiarenki

Grupa przekazała £100 na cele intergrupy.

Pozdrawiam serdecznie

Kasia

Sprawozdanie z funkcjonowania grupy „Nadzieja” z Southampton

Mandatariusz: Marcin

Intergrupa: 11/01/2026

Nazwa grupy: Nadzieja – Southampton

Miejsce i czas mityngu: Southampton w każdą Niedzielę od 18.00 do 20.00,

Shirley Warren

Action Church

117 Warren Cres

SO16 6AY

SOUTHAMPTON

Wszystkie Mityngi otwarte

Ogólnie: Mityng funkcjonuje dobrze, ma stałą ilość uczestników, którzy pojawiają się na każdym mityngu. Każdego miesiąca pojawiają się nowicjusze, a niektórzy z nich zostają z nami i zaczynają pracę na Programie 12 kroków .

Co jakiś czas terapeuta Piotr z miejscowego SGL podsyła nam alkoholików, którzy chcą spróbować trzeźwienia z AA

Tematy mitingów:

1-sza niedziela miesiąca czytanie Wielkiej Księgi- odnoszenie się do czytanego fragmentu.

2-ga niedziela miesiąca- omawianie kroku i tradycji przypadającej na dany miesiąc.

3-cia niedziela miesiąca- miting spikerski.(planujemy nagrywać i udostępniać spikerki)

4-ta niedziela miesiąca- czytanie Codziennych Refleksji- odnoszenie się do tekstu(jeżeli jest to ostatnia niedziela odbywa się także sumienie grupy).

5-ta niedziela miesiąca (jeżeli taka wypadnie), omawiamy kroki , tradycję, Codzienne Refleksje, oraz odbywa się sumienie grupy.

Każdy nowo przybyły otrzymuje pakiet startowy w postaci ulotek oraz niezbędnik nowicjusza

Frekwencja: Ostatnio średnio na mityngu jest około 15-20 osob

Służby: Dobrze funkcjonują. Podstawowe służby jak: prowadzący mityng, skarbnik, mandatariusz ,kolporter , kawiarenka ,witający .Służba Informacji Publicznej .

Jesteśmy stabilni finansowo . Utworzyliśmy też „żelazną rezerwę „ aby mieć pieniądze na opłacenie 3 m-cy za rent w razie problemów finansowych .

W związku z przypadającą XV rocznicą powstania grupy zorganizowaliśmy Miting Rocznicowy w temacie TRZECH LEGATÓW(JEDNOŚĆ, SŁUŻBA, ZDROWIENIE), który odbbył się 2/11/2025 od godzinie 17 do 20. Dziękujemy ze byliście z Nami

Pozdrawiam Marcin.

Dołączam krótkie Sprawozdanie☺z tego wydarzenia za które chciałbym podziękować Michałowi .

Sprawozdanie z mitingu rocznicowego Grupy AA „Nadzieja”



Data: 2 listopada 2025

 Godzina: 17:00–20:30

 Miejsce: Southampton

Witamy Was serdecznie,

chcielibyśmy podzielić się kilkoma informacjami z przebiegu naszego mitingu rocznicowego.

Całe spotkanie odbyło się w temacie Trzech Legatów AA: Zdrowienie, Jedność i Służba – przypominając nam, że są one filarami naszej Wspólnoty, wzajemnie się uzupełniają i gwarantują rozwój zarówno osobisty, jak i wspólnotowy.

Zaprosiliśmy trzech spikerów, z których każdy podzielił się swoim doświadczeniem związanym z jednym z legatów.

W ostatnim czasie na naszej grupie pojawiło się wiele nowych osób, dlatego zależało nam również na pokazaniu im, jak działa Wspólnota AA.

Że osobiste zdrowienie to dopiero początek drogi.

Wystąpienie naszego spikera pięknie pokazało, że nigdy nie wolno się poddawać i że zawsze warto próbować dalej.

Z tematu służby wypłynęło krótkie, a jednocześnie bardzo trafne stwierdzenie:

„Jakoś to się tak dzieje, że gdy obdarowujemy innych swoim działaniem i czasem – sami dostajemy o wiele więcej, niż daliśmy.”

Nie mogło oczywiście zabraknąć tematu jedności – tego, że każdy z nas może mieć inny pomysł, a inny pomysł nie jest gorszy.

Jest po prostu inny – i to właśnie różnorodność nas wzbogaca.

W trakcie przerwy uczestnicy mieli czas na wspólne rozmowy, integrację oraz poczęstunek.

Jeśli chodzi o organizację wydarzenia, naszą najlepszą decyzją było powołanie zespołu oraz koordynatora.

Dzięki temu miting mógł przebiegać we własnym rytmie – kilka osób podejmowało kluczowe decyzje, co znacznie skróciło i usprawniło cały proces przygotowań.

Bardzo ważnym elementem było również wspólne przygotowywanie sali i wszystkiego, co wiązało się z uroczystością.

Błysk w oku nowicjusza, gdy pada pytanie: „Czy może pomóc przy ustawianiu stołów?” — bezcenny.

Od razu widać, że ktoś poczuł się częścią czegoś większego.

Organizacja takich wydarzeń z pewnością nas do siebie zbliża.

Ogromną radość sprawiła nam liczba osób, które nas odwiedziły.

Dało się poczuć taką energię, że lampy zdawały się świecić jaśniej ✨

Bardzo dziękujemy wszystkim za wspólny czas i obecność.

Do zobaczenia na szlaku trzeźwego życia.

Nazywam się Tomasz, jestem mandatariuszem grupy „Od Nowa” w Bushey/Watford.

Chciałbym przekazać krótką informację dotyczącą mojej służby oraz funkcjonowania grupy.

W ostatnich dwóch miesiącach moja służba przebiegała spokojnie i bez zakłóceń. W tym okresie do grupy nie dołączyły nowe osoby. Mityngi odbywają się regularnie, a średnia frekwencja wynosi około 15 osób. W czasie przerwy świątecznej liczba uczestników była mniejsza, co było związane z wyjazdami świątecznymi.

Chciałbym również poinformować, że nie będę obecny na najbliższym spotkaniu mandatariuszy z powodu zaplanowanego wyjazdu do Polski.

Z serdecznymi pozdrowieniami
Tomasz (alkoholik)

Witam mam na imie Sławek i jestem alkoholikiem

Pełnie służbę Mandatariusza na grupie PENDOLINO.

Mityngi odbywają się w każdy wtorek o 19.30, frekwencja na spotkaniu jest średnio 20 osób.

Przebiegają spokojnie bez zakłóceń.

Co jakiś czas trafia do nas nowa potrzebująca osoba.

Skarbnik przekazuje pieniądze na intergrupe, służby mamy objęte.

Kolporter dba aby literatura była zawsze uzupełniona.

Slawek alkoholik.



Grupa AA "El-Dorado" niedziela 19.00

41 Spelman St,
London, E1 5LQ

Stały temat otwartego meetingu :

**" Czym jest dla mnie moje El Dorado - czyli jak zmieniło się moje życie odkąd
trafiłem do AA i zacząłem pracować na programie ze sponsorem ".**

Średnia frekwencja wynosi ok 8-12 osób. Powitaliśmy już kilkoro nowoprzybyłych a
niektórzy z nich już działają programowo 😊👤😊

Na chwile obecną szukamy osoby do pełnienia służby informacji publicznej (służba na
6 miesięcy i 6 miesięcy min okres trzeźwości).

Pozostałe służby pełnione z odpowiedzialnością 😊😊😊

Spotykamy się w miejscu gdzie na co dzień znajduje się dzienny ośrodek pomocy dla
alkoholików, narkomanów i innych osób znajdujących się na życiowym zakręcie...

Change Grow Live



Pozdrawiam

Zbyszek Alkoholik – mandatariusz

Witam,

Pierwsza polskojęzyczna grupa AA „u Boboli”.

Mitingi odbywają się regularnie we wtorki o godzinie 20:00 przy kościele Św. Andrzeja Boboli w Ravenscourt Park, salka na dole: 18 Greenside Road W12 9JF.

Czas trwania mitingu to 1 godzina i 20 minut, każdy pierwszy miting miesiąca jest otwarty.

Na grupie dzielimy się doświadczeniem, siłą i nadzieją z ostatniego tygodnia oraz rozważamy tekst na dany dzień z „medytacji 24 godziny na dobę”.

Frekwencja: 10-14 osób na miting.

Na mitingach wręczane są medale.

Prawie wszystkie służby są obsadzone.

Grupa przekazała £100 na intergrupę.

Pozdrawiam

Łukasz-mandatariusz grupy.

Witam

Polskojęzyczna grupa AA KROKUS.

Meetingi odbywają się w każdy Czwartek o godz.19.30 w sali Domu Parafialnego przy St.Ignatius Church, 27 High Rd, London N15 6ND.

Czas trwania meetingu to 1godz. 15 min.

Jest to meeting otwarty, spikerski. Dzielimy się na nim doświadczeniem, siłą i nadzieją w temacie zdrowienia z choroby alkoholowej.

Frekwencja ostatnio wynosi 15 - 28 osób. Na meetingach wręczane są medale za wytrwanie w trzeźwości.

Wszystkie służby, z wyjątkiem Informacji Publicznej są obsadzone.
Grupa przekazała £ 200 na Intergrupe.

Pozdrawiam

Ewa - Mandatariusz grupy

Mandatariusz Darek

Spotkania odbywają się w każdą środę o godz 20.00 w Drake Community Centre RM16 6BZ.

Meeting jest meetingiem speakerskim i trwa 1 godzinę. Pracujemy na 12 Krokach i 12 Tradycjach. Na meeting przechodzi średnio 7-10 osób. Salka posiada toaletę dla inwalidów. Nie posiada petli słuchowej. Obecnie mamy wakaty służb prowadzący i informacji publicznej

Mandatariusz Darek

Witam serdecznie

Mam na imię Janek jestem alkoholikiem

Jestem mandatariuszem grupy Croydon

Mityng odbywa się w środę od 20 do 21-30

Średnio przychodzi od 8 do 11 osób

Są stali bywalcy jak i nowicjusze

Spikerka jest co dwa tygodnie na przemian z czytaniem 12 kroków i tradycji

Ostatnio udało się nam wysłać tylko 50 funtów na intergrupe

Pozdrawiam

Janek alkoholik

Sprawozdanie grupy „Feniks” z Hatfield

Witam mam na imię Jacek, jestem alkoholikiem i mandatariuszem grupy ‘Feniks’ z Hatfield

Miting odbywa się w każdą środę o godzinie 20 i trwa bez przerw godzinę i 15 minut.

Każdy miting jest mitingiem spikerskim.

Spotykamy się w salce przy kościele Mary Church

Adres:

Mary Church

26 Salisbury Square

AL9 5JD

Hatfield

Liczba osób nieco wzrosła i wacha się teraz od 15 do 25, czasem pojawia się ktoś nowy.

Każdy nowo przybyły oczywiście zostaje serdecznie przywitany i otrzymuje pakiet startowy w postaci ulotek.

Wszystkie służby są obstawione, salka płacona na bieżąco , jesteśmy samowystarczalni finansowo .

26 Salisbury Square

AL9 5JD

Hatfield

Liczba osób nieco wzrosła i wacha się teraz od 15 do 25, czasem pojawia się ktoś nowy.

Każdy nowo przybyły oczywiście zostaje serdecznie przywitany i

otrzymuje pakiet startowy w postaci ulotek.

Wszystkie służby są obstawione, salka płacona na bieżąco , jesteśmy samowystarczalni finansowo .

Kind regards

Jacek alkoholik

Nowa grupa Putney

Czesc - Ewa alkoholiczka i mandatariusz grupy „Nowa Grupa” z Putney pon. 20.

Mitingi odbywają się regularnie i przychodzi 15-30 osob. Wszystkie służby działają. Kupujemy wyspiarzy do rozdawania i niesienia posłania. Na intergrupe przelalismy £300.

Z pogoda ducha!

Ewa

